

Problemi di Memoria?

Difficoltà Cognitive?

NEUROBICA

La Neurobica è la ginnastica per il cervello.

Ricerche recenti hanno dimostrato che il cervello ha la capacità di generare nuove cellule e connessioni neuronali anche in età avanzata, se correttamente “allenato”, proprio come un muscolo.

Attività mentalmente stimolanti, svolte in un contesto ricco di relazioni sociali, hanno la potenzialità sia di rafforzare le capacità cognitive durante il naturale invecchiamento, sia di rallentare il declino cognitivo patologico.

AIMA Pisa e Associazione Sonora, organizzano percorsi di stimolazione multidimensionale (training cognitivo, musicoterapia, psicomotricità) per persone con indebolimento cognitivo.

Sedi:

AIMA Pisa - via f.lli Antoni 1, Pisa

IC G.B Niccolini - Piazza Gramsci 8, San Giuliano Terme



Per informazioni e iscrizioni:

Tel: 050/573714

(Lunedì 10:30-12:30 e Giovedì 15:30-17:30)

e-mail: infoaimapisa@gmail.com

sito web: www.aimapisa.it



Con il Patrocinio del Comune di San Giuliano Terme



Sezione di **PISA**

